

Rokotuskartoituskysely

Rokotuskartoituskysely auttaa selvittämään rokotustarpeesi. Ennen lomakkeen täyttämistä tarkista aikaisemmat rokotukset terveyskeskuksesta, puolustusvoimilta, muilta työterveyshuollon palveluiden tuottajilta ja yksityisiltä lääkäriasemilta sekä terveystietosi, jonka olet saanut koulu- ja opiskeluterveydenhuollosta.

Lisätietoja antaa tarvittaessa Lääkärikeskus-Yhtymän sairaanhoitaja tai terveydenhoitaja.

Ole ystävällinen ja täytä seuraavat tiedot:

Nimi: _____

1. Perusrokotukset

Jäykkäkouristus-kurkkumätä (lyhenteet: DT, dT, dtap)



Jäykkäkouristus-kurkkumätä -suoja tulisi olla kaikilla voimassa aina.



Rokotteen tehostaminen: Jäykkäkouristus-kurkkumätä -rokote tulee uusia 10 vuoden välein (jos tapaturma, niin tarvittaessa jo 5 vuoden päästä). Samalla voidaan tehostaa myös hinkuyskäsuojaa tai hinkuyskäpoliosuojaa. Hinkuyskä-suoja tulisi olla voimassa tietyillä ammattiryhmillä (erityisesti lapsia hoitavalla terveydenhuoltohenkilökunnalla), mutta tarvetta rokottamiseen voidaan harkita myös vastasyntyneiden lasten vanhemmilla ja isovanhemmilla. Poliosuoja on tarpeen, jos matkustaa polion esiintyvyyalueille (Afrikka, Intia, Pakistan, Afganistan).

1. Jäykkäkouristus-kurkkumätä -rokotussuojani on voimassa (rokotuksesta alle 10 vuotta)

*kyllä en tiedä ei *Milloin rokotettu? _____

Tuhkarokko, vihurirokko ja sikotauti (MPR-taudit)



Jos matkailija ei ole sairastanut MPR-tauteja tai saanut MPR-rokotusta, tulisi rokotus antaa etenkin sellaisiin maihin matkustettaessa, joissa on tuhkarokko-, sikotauti ja vihurirokkoepidemioita. Tässä tapauksessa suositellaan kahta MPR-rokotetta tarvittaessa vähintään kuuden kuukauden välein, mutta mieluiten 2–3 vuoden välein. MPR-tauteja esiintyy edelleen epidemioina useissa Keski-, Etelä- ja Itä-Euroopan maissa ja varsinkin Euroopan ulkopuolella. Yhden MPR –taudin sairastaminen tai rokotus yksittäistä tautia vastaan ei ole este MPR –rokotuksille

Rokotteen tehostaminen : Tehosterokotuksia ei anneta niille, jotka ovat joskus saaneet kaksi MPR-annosta.

2. Onko MPR-suojasi kunnossa*?


**kyllä en tiedä ei **Milloin rokotettu? _____

(*Olet sairastanut useamman kuin yhden MPR- taudin tai saanut kaksi rokotetta tauteja vastaan).

2. Matkailijan rokotukset


Yleisimmät lisärokotteet, joita matkailija tarvitsee, ovat tarttuvia maksatulehduksia vastaan kehitetyt hepatiitti A- ja B-rokotteet. Muiden rokotteiden ja malarian estolääkityksen tarve vaihtelee matkakohteittain. Lisätietoja saat osoitteesta rokote.fi ja thl.fi.

Hepatiitti A

-  Hepatiitti A on viruksen aiheuttama varsinkin aikuisilla usein pitkä ja rajuoireinen maksatulehdus. Hepatiitti A:n tartuntalähteitä ovat viruksella saastunut ruoka ja juomavesi, saastuneella vedellä pestyt vihannekset tai siitä tehdyt jääkuutiot sekä puutteellisesti kypsennetyt simpukat ja osterit. Tartunta voi siirtyä myös likaisten käsien tai WC-tilojen kautta henkilöstä toiseen. Tartunnan mahdollisuus on erityisesti huomioitava, kun matkustetaan kehitysmaihin, Välimeren etelä- tai itäpuolisiin maihin tai entisten IVY-maiden ja Baltian alueelle. Hepatiitti A -rokote antaa erittäin hyvän suojan tartuntaa vastaan.

Hepatiitti B



-  Hepatiitti B on myös viruksen aiheuttama verikontaktissa tarttuva maksatulehdus. Osa sairastuneista jää viruksen kantajiksi; tämä on tavallista varsinkin pikkulapsilla. Osalle kantajista kehittyy myöhemmin maksan krooninen tulehdus, joka lisää huomattavasti riskiä maksakirroosin tai maksasyövän kehittymiselle.

Muuta: Hepatiitti A-rokotteen voi ottaa hepatiitti B-rokotteen kanssa samanaikaisesti yhdessä rokotteessa. Jos hepatiittirokotussarjasi on jäänyt kesken, niin voidaan jatkaa siitä mihin on jääty toisen ja kolmannen annoksen osalta.

Minulla on suoja:


- hepatiitti A:ta vastaan (rokotesuoja tai sairastettu tauti)
- hepatiitti B:tä vastaan (rokotesuoja tai sairastettu tauti)
- hepatiitti rokotussarjani on kesken
- en ole rokottautunut hepatiitteja vastaan
- en tiedä

3. Haluatko tarkistuttaa hepatiittisuojarpeesi ja/tai täydentää hepatiittisuojaasi?

kyllä en

(Jos sinulla ei ole rokotusta / rokotuksia hepatiitteja vastaan tai on suoja vain toista hepatiittia vastaan.)


Muut matkailijan rokotukset (matkakohteesta riippuvaiset ja harkitaan aina yksilöllisesti)

-  Jos matkustat Euroopan ulkopuolelle eksoottisempiin kohteisiin (kaupunkikohteiden ulkopuolelle), saattaa sinulla olla tarve täydentää rokotussuojaasi joillakin alla olevista rokotteista. Maakohtaiset rokotussuositukset näet osoitteesta rokote.fi tai thl.fi.

3. Muut rokotteet

Vesirokko



-  Noin yksi kahdestakymmenestä aikuisesta ei ole sairastanut vesirokkoa. Rokotusta suositellaan erityisesti tautia sairastamattomille terveydenhuolto-, päiväkotij- ja koulutyöntekijöille. Kansanterveyslaitos suosittelee vesirokkorokotusta **kaikille yli 13-vuotiaille vesirokkoa sairastamattomille** henkilöille. Rokotteesta ei ole haittaa vaikka olisi sairastanutkin vesirokon.

4. Oletko sairastanut vesirokon?

kyllä en tiedä en

Influenssa

Influenssarokotus annetaan vuosittain syksyllä. Influenssarokotus on yleisessä rokotusohjelmassa pikkulapsilla, vanhuksilla ja monilla kroonisia tauteja sairastavilla (diabetes, astma, sydäntaudit) ja he saavat rokotuksen ilmaiseksi terveyskeskuksesta. Yksilöllisesti influenssarokotuksesta on hyötyä kaikille.

5. Haluatko influenssarokotuksen (rokotus annetaan syksyisin) ? kyllä en
6. Sairastatko yllä mainittuja kroonisia tauteja (astma, diabetes...)? kyllä en

Papilloomavirusinfektio



Ihmisen papilloomavirus (HPV) on yleisin sukupuoliteitse tarttuva virus. Tartunta ei edellytä riskikäyttäytymistä vaan sen voi saada heti sukupuolielämän alettua. Noin 80% naisista saa papilloomavirustartunnan jossakin elämän vaiheessa. Suurin osa infektiosta paranee itsestään, mutta pitkittynyt infektio voi johtaa solumuutoksiin ja kohdunkaulan syöpään. Säännölliset Papa-kokeet ovat tärkeitä. HPV-tyypit 16 ja 18 aiheuttavat yli 70% kohdunkaulan syöivistä. Rokote voidaan antaa yli 10-vuotiaille tytöille ja naisille. Rokote tulisi ensisijaisesti antaa ennen sukupuolielämän aloittamista, mutta on todennäköistä, että myös sukupuolielämänsä aloittaneet tytöt ja naiset hyötyvät rokotteesta. Rokottamisen jälkeen tulee edelleen käydä PAPA-kokeissa normaalisti.

7. Haluatko lisää tietoa kohdunkaulansyövästä suojautumisesta? kyllä en

Puutiaisaivotulehdus



Rokotusta on harkittava maanviljely-, metsä-, rakennustyöntekijöille sekä kalastajille, jotka ovat toissa Ahvenanmaalla tai muualla Suomessa taudin esiintyvyyalueilla (mm. Lappeenranta, Kokkola, Turun saaristo). Rokotusta harkitaan myös henkilöille, jotka ovat töissä maaseudulla Keski-Euroopassa, Baltian maissa tai Venäjällä. Rokotetta suositellaan lisäksi yleensä niille seitsemän vuotta täyttäneille, jotka altistuvat puutiaisaivotulehdusvirukselle liikkueensa luonnossa taudin esiintyvyyalueilla.

8. Haluatko tarkistuttaa puutiaisaivotulehdussuojatarpeen? kyllä en

→ Onko kysely mielestäsi hyödyllinen? kyllä ei eos

Jos vastasit "ei", niin miksei? Parannusehdotuksia?

Kiitos vastauksestasi! Tulosta tämä lomake mukaan terveydenhoitajan käynnille. Rokotustarve käydään luonnollisesti vielä läpi yksilöllisesti terveydenhoitajasi kanssa ennen rokotusta.